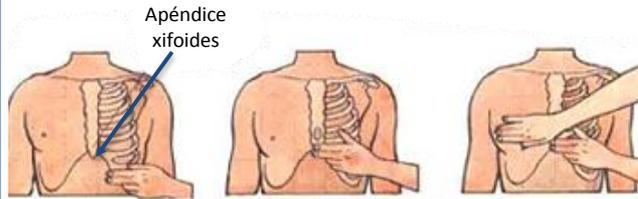


Reanimación cardiopulmonar (RCP)

El RCP es un conjunto de maniobras encaminadas a revertir un paro cardiorespiratorio. Los ciclos de RCP se deben interrumpir hasta la recuperación de la víctima (pulso y respiración), la llegada de los servicios de ayuda externa, o cuando el reanimador esté exhausto (se recomienda rotar cada 2 minutos). Cada 4 series se deben verificar los signos vitales (pulso y respiración).

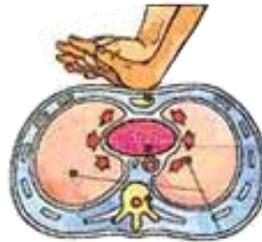
Buscar punto de compresión

Localizar el apéndice xifoides en la parte final del inferior del esternón y poner el talón de una de las manos 2 dedos arriba de él (entre las tetillas).



Posicionar manos

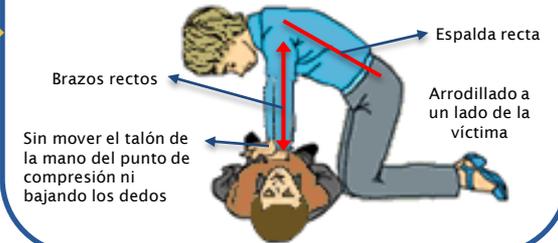
Entrelazar los dedos de la mano que está apoyando su talón con la otra mano para sostenerlos y evitar fracturar las costillas.



Nota: En el caso de los niños omitir este paso.

Realizar compresiones

Utilizar el peso del cuerpo para hacer las compresiones (+ de 100 x min y permitiendo la expansión total del tórax en la fase de descompresión), 30 para los adultos y 5 para los niños.



Abrir vía aérea

Empujar la frente hacia abajo con una mano y con 2 dedos de la otra empujando la barbilla hacia arriba.



Dar insuflaciones

Tomar aire, tapan la nariz de la víctima, cubrir toda su boca con la propia o con la mano empuñada y exhalar sobre ella hasta elevar su tórax. Hacerlo 2 veces para los adultos y 1 para los niños.



Nota: Si se cuenta con la mascarilla RCP *pocket Mask*, ponérsela a la víctima y exhalar el aire sobre ella.

Detener RCP

Detener RCP y revisar los signos vitales de la víctima.



¿Respira y tiene pulso?
ó
¿Terminó la cuarta serie?

Sí

No