

Las cantidades e ingredientes que se muestran a continuación son los que pueden llevar las crepas de 1 y 2 ingredientes. Las de 2 ingredientes se componen de uno base y otro complementario.

	1 ingrediente o base		Ingrediente complementario
D U L C E S	70 g de cajeta <sup>1</sup>	+	20 g de nuez 30 g de Nutella 50 g de mermelada (fresa o zarzamora)
	70 g de mermelada (fresa o zarzamora)	+	20 g de nuez
	55 g de Nutella	+	50 g de mermelada (fresa o zarzamora) 20 g de nuez
	50 g de queso <i>Philadelphia</i>	+	50 g de cajeta <sup>2</sup> 30 g de Nutella 50 g de mermelada (fresa o zarzamora)
	20 g de nuez		
S A L A D A S <sup>3</sup>	70 g de queso manchego	+	2 rebanadas de jamón Virginia de cerdo
	50 g de queso <i>Philadelphia</i>	+	2 rebanadas de jamón Virginia de cerdo 70 g de queso manchego
	2 rebanadas de jamón Virginia		

<sup>1</sup> La mamila se debe pasar 14 veces si es mamila FIFO o 5 veces si es de tres orificios.

<sup>2</sup> La mamila se debe pasar 7 veces si es mamila FIFO o 2.5 veces si es de tres orificios.

<sup>3</sup> Adicional a estos ingredientes todas las crepas saladas llevan sal y pimienta.