

### TÉCNICA DE LAVAGEM DE MÃOS



1. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplicar na palma da mão a quantidade suficiente de Sumasept.



3. Ensaborar as palmas das mãos, esfregando-as entre si.



4. Friccionar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelaçar os dedos esfregando-os.



6. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa) com movimentos vai-e-vem.



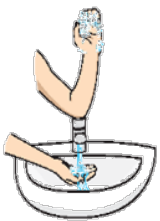
7. Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimentos circulares.



8. Friccionar as pontas dos dedos e unhas contra a palma das mãos fazendo movimentos circulares.



9. Esfregar os punhos, utilizando movimentos circulares.



10. Enxáguar as mãos retirando os resíduos (evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira).



11. Secar as mãos com papel-toalha descartável.

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES DE HIGIENE

**Quando lavar as mãos:** Lavar as mãos antes de iniciar a jornada de trabalho, após usar o sanitário, assoar o nariz, tossir, espirrar, se coçar, pegar algo no estoque, recolher o lixo, manipular dinheiro, a cada troca de tarefas, após manipular produtos de limpeza e ao iniciar a manipulação de alimentos para consumo.

**Tempo aproximado:** Para ter uma boa higienização durante a lavagem de mãos, o processo deve durar em torno de 20 segundos aproximadamente.

### ESTAÇÃO DE LAVAGEM E HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



## AUTORIZAÇÕES

	NOME	CARGO	ASSINATURA
Elabora	Rodrigo Fernandes de Souza	Consultor de Processos	
Revisa	Robson Feltrim	Gerente de Operações	
Aprova	Plablo Billard	Diretor de Operações	

## TABELA DE MUDANÇAS

Revisão	Descrição de Mudanças	Data
00	Documento Original	18/05/2020

## TABELA DE MUDANÇAS

Documentos Vigentes	Chave

