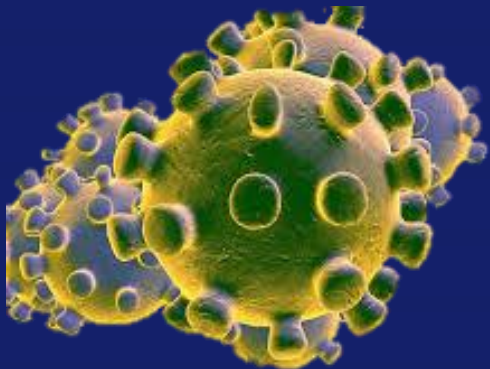


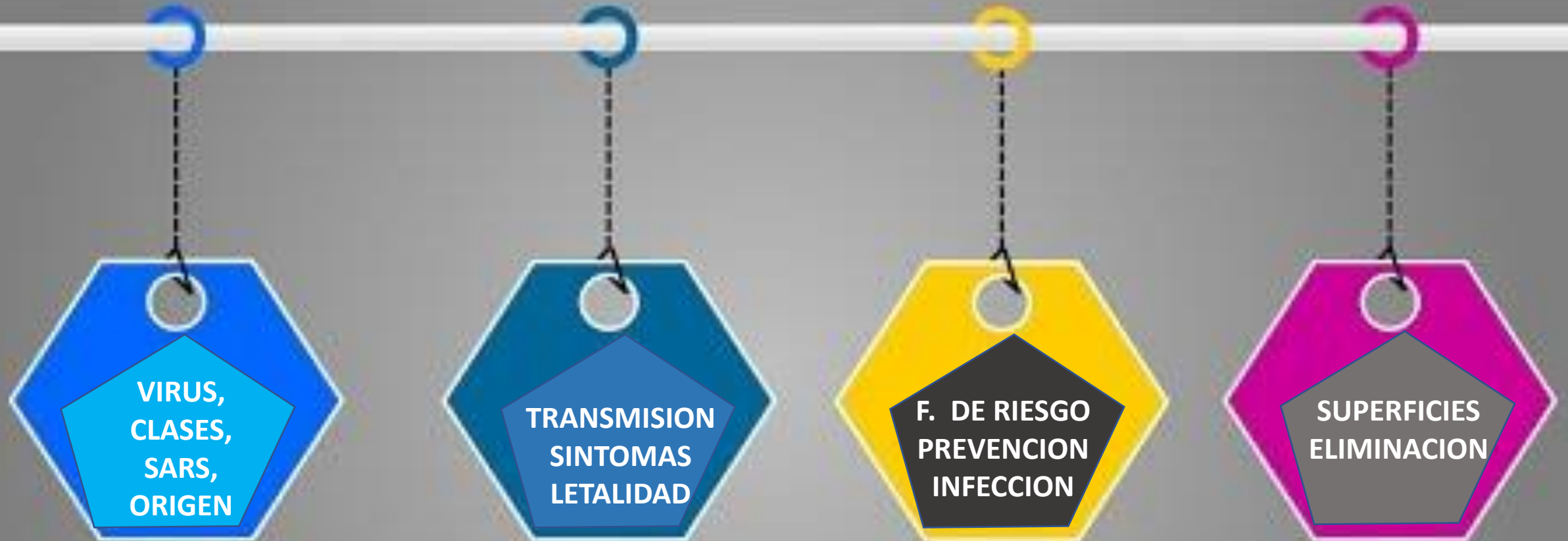
cinépolis

MODULO I
INTRODUCCIÓN GENERAL AL **COVID-19**

REGION ANDINA

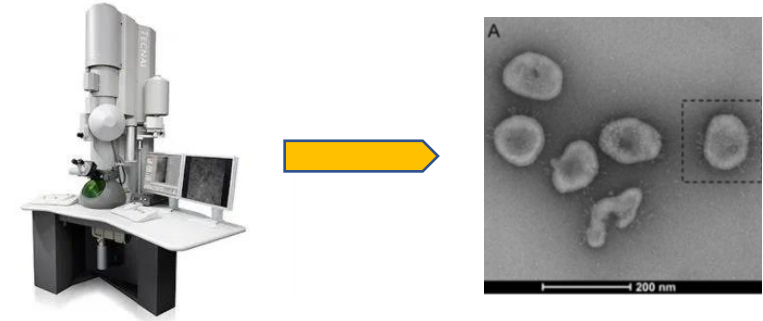


TEMAS A VER

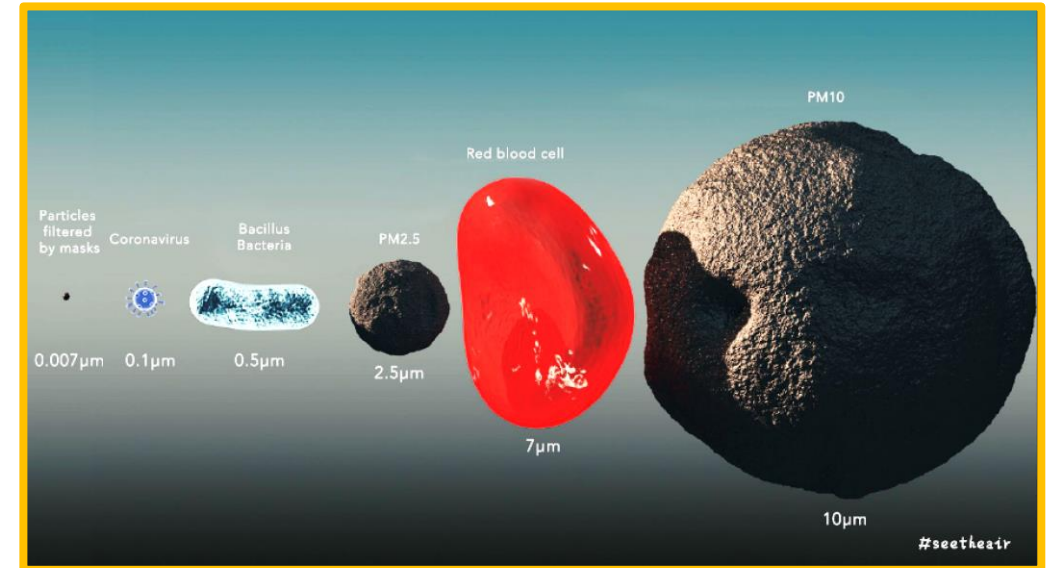


¿QUE ES UN VIRUS?

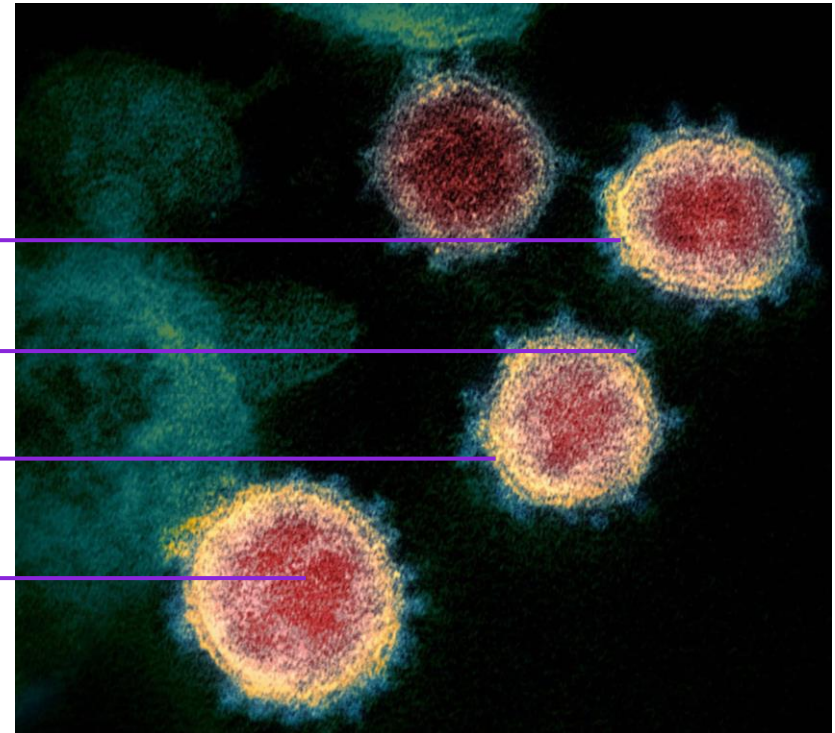
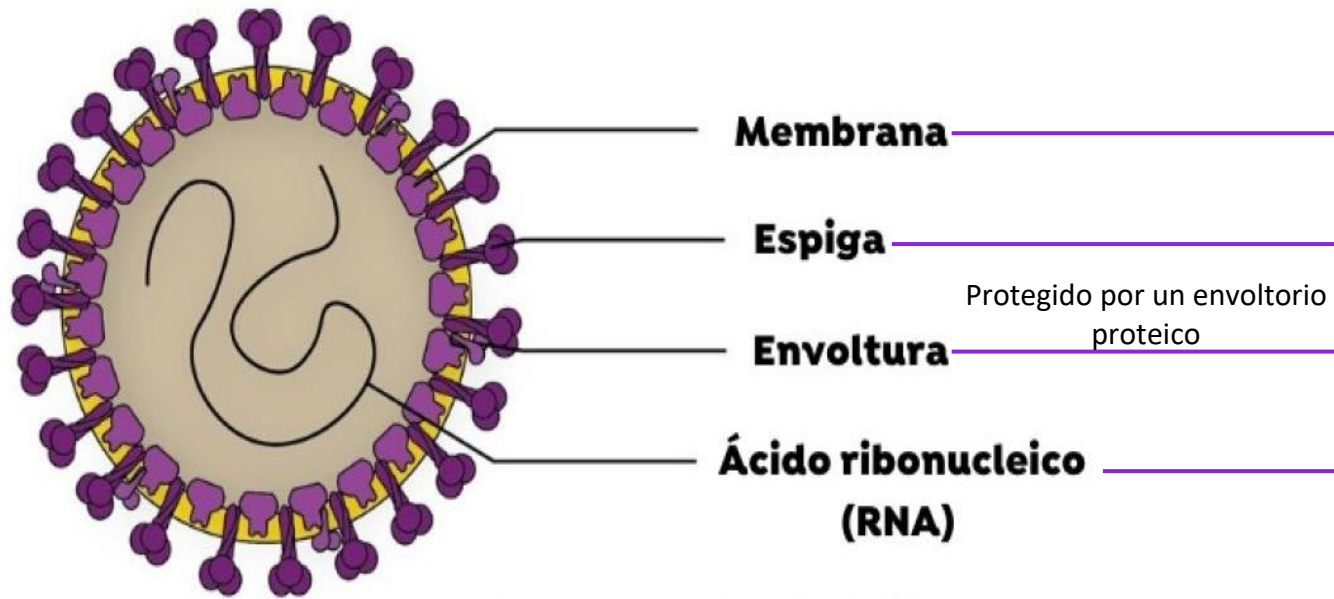
- ❖ Son microorganismos: Microscopio electrónico para verlos
- ❖ Compuestos de material genético.
- ❖ Es un agente infeccioso: Causa enfermedad.
- ❖ Reproducción dentro de células de otro organismo: Parásito.
- ❖ Infectan: Animales, hongos, plantas y bacterias.



TAMAÑO DE UN VIRUS

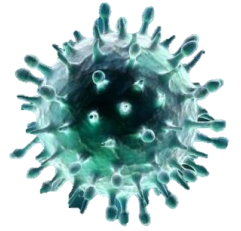


PARTES DEL CORONAVIRUS





Los coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales. Son llamados así porque tiene una especie de picos en la superficie del virus que asemejan una corona.



FAMILIAS DE CORONAVIRUS: 7 infectan humanos



La mayoría de coronavirus se han aislado de aves o mamíferos, especialmente murciélagos.
De esta familia de virus, algunos causan enfermedad en animales y humanos.

Coronavirus

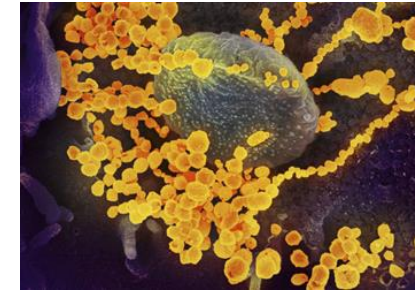
SARS-CoV-2

COVID-19

SARS-CoV2:

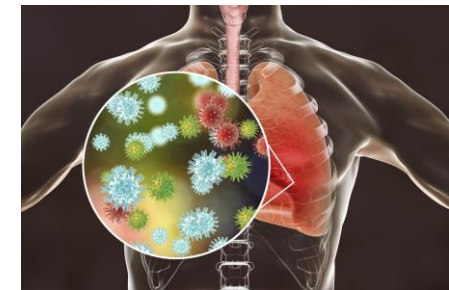
Se reproduce en las vías respiratorias, preferencia por los pulmones.

En los pulmones, produce inflamación, neumonía y en algunos casos, una respuesta de defensa excesiva de nuestro cuerpo, lo cual daña los pulmones.



Célula del pulmón con SARS-CoV2

¿COMO SURGIÓ ESTE VIRUS?

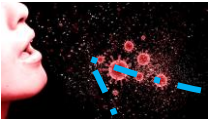


Primeros casos humanos: Asociados a mercado de animales silvestres en la ciudad de Wuhan.

Murciélagos → Pangolines → Humanos

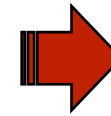
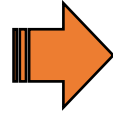
TRANSMISION

Vía Aérea



Gotículas:
Toser
Exhalar
Estornudar

Temperatura
y humedad
baja



**Contacto con otras
personas**

**Gotículas en objetos y
superficies**

**Tocarse ojos, la nariz o
la boca.**

- Antes de la aparición de síntomas?
- Se transmitirse de una persona a otra con bastante facilidad.
- OMS: Cada persona infectada puede a su vez infectar a entre 2 y 3 personas, Ideal menor a 1.
- Supercontagiadores: Mas de 16 personas.

¿QUÉ ES EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID – 19)?



Para ver el
video escanea
el código QR
desde tu celular



Fuente de información: Simpleshow

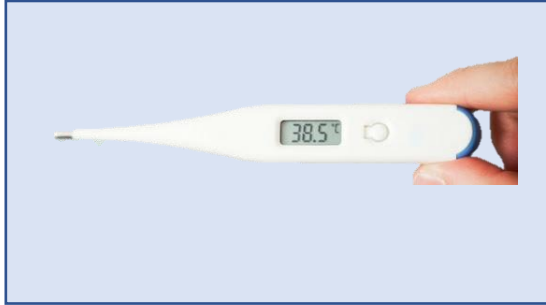
Link: <https://www.youtube.com/watch?v=zxD2x1R18PM>



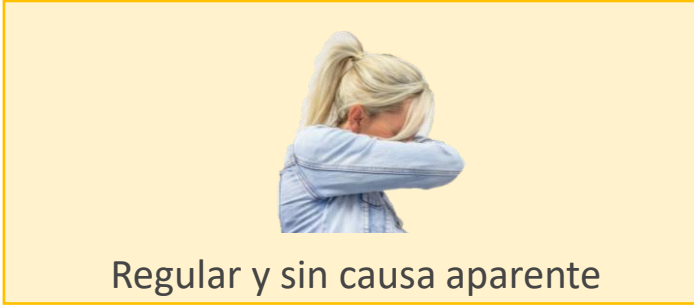
Fuente de información: Simpleshow

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=zxD2x1Rl8PM>

SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD COVID-19



**Fiebre de difícil control
≥ 38°C, ≥3 días**



**Tos seca y continúa, sin
expectoración, irritativa, noche**



Cansancio, fatiga



Dolor de Garganta

	CORONAVIRUS	INFLUENZA	RESFRIO COMUN
Tos seca	●●●	●●●	●
Fiebre	●●●	●●●	●
Congestión nasal	●	●●	●●●
Dolor de garganta	●●	●●	●●●
Falta de aliento	●●	○	○
Dolor de cabeza	●●	●●●	●
Dolor de cuerpo	●●	●●●	●●●
Estomudos	○	○	●●●
Agotamiento	●●	●●●	●●
Diarrea	●	●●	○




Dolor de Cabeza



Dolor de Cuerpo



Congestión Nasal

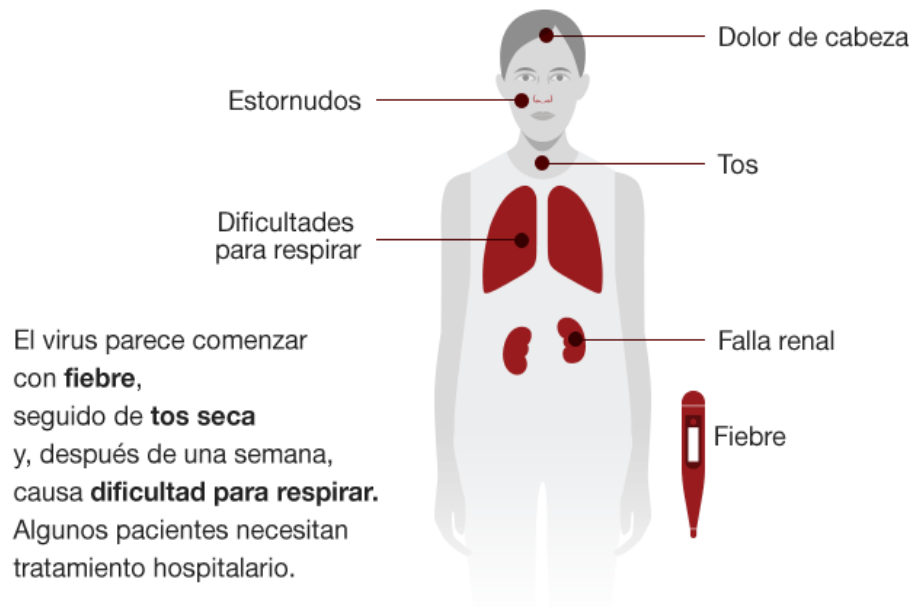


**Problemas
Gastrointestinales**



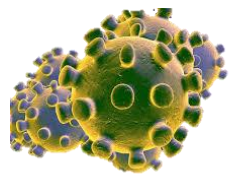
SINTOMAS DE LA ENFERMEDAD COVID-19

1. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación(entre la infección y la aparición de los síntomas) esta entre 2 y 14 días, aunque la gran mayoría los desarrolla entre 5 y 7 días.
2. Algunas personas se infectan, pero no desarrollan síntomas.
3. La mayoría (alrededor del 80%) se recupera sin necesidad de realizar algún tratamiento especial.



Síntomas:		En enfermedad grave:
Fiebre, febrícula, escalofríos	frecuencia aproximada	Alteración de la conciencia
Tos seca		Convulsiones
Pérdida del apetito		Fiebre alta
Fatiga		Tos con sangre
Sensación de falta de aire		Dificultad para respirar evidente
Congestión nasal		Coloración azulada de los labios y la piel (cara, dedos...)
Dolor de garganta		Dolor torácico persistente
Pérdida o disminución del olfato y del gusto		Pulso irregular
Tos con esputos		Poca o nula micción
Dolor en músculos o articulaciones		
Dolor de cabeza		
Diarrea		
Náuseas o vómitos		
Picor o erupción en la piel		
	Mayor	
	Menor	

SÍNTOMAS DEL COVID



Para ver el
video escanea
el código QR
desde tu celular



Organización
Mundial de la Salud

Fuente de Información: Milenio

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=EXNnYLO3MKk>

Fuente de Información: MinSalud Año 2020



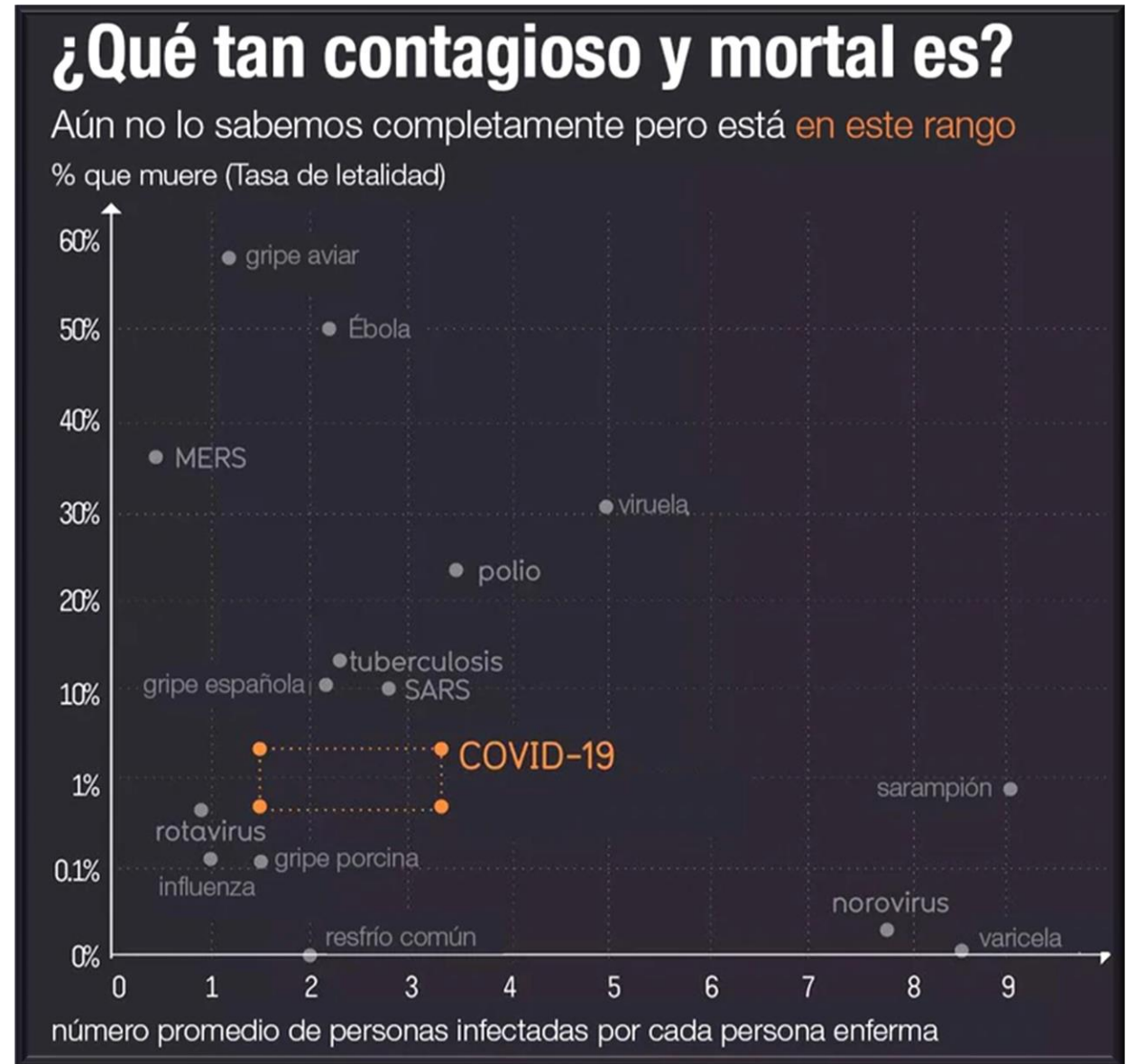
Fuente de información: Milenio

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=EXNnYLO3MKk>



INDICE DE LETALIDAD... ES GRAVE?

- **Síntomas:**
Muy leves hasta enfermedad respiratoria severa (i.e. neumonía) y muerte.
- **Muerte:**
Mayores de 65 años y/o comorbilidades.
- **Población infantil:**
Poco susceptible a la enfermedad.
- **Portadores sanos**
- **Tasa de mortalidad:**
Alrededor del 2 al 3%



TRATAMIENTO



FACTORES DE RIESGO

Edad



Hipertensión Arterial



Obesidad



Diabetes



Tabaquismo



Enfermedad Respiratoria

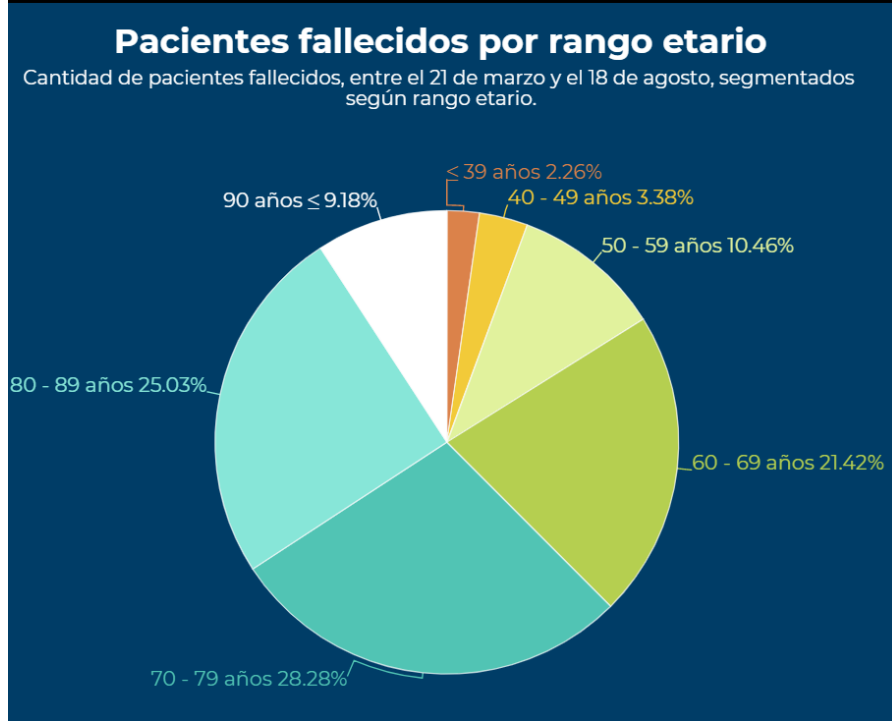


Enfermedad Cardiovascular



Entre 7 y 9 de cada 10 personas fallecidas tenían uno o más factores de riesgo

FACTORES DE RIESGO MAS IMPORTANTES



El riesgo de enfermarse gravemente aumenta con la edad, por lo que los adultos mayores corren mayor riesgo.

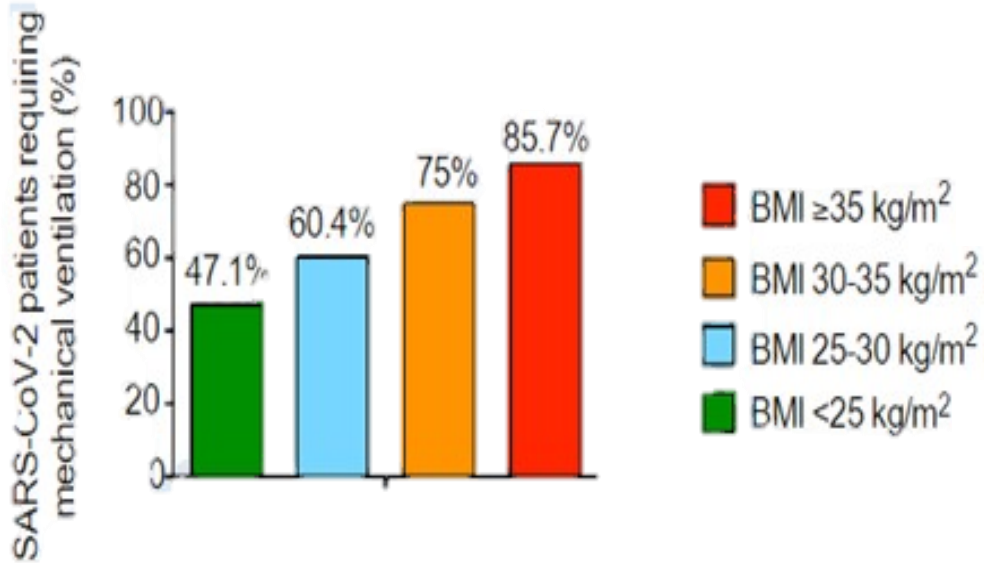
- 30% pacientes tienen hipertensión.
- **Riesgo:** 2 veces mayor de fallecer.
- Pacientes con HTA sin tratamiento riesgo mayor de mortalidad.



Molécula en las proteínas:

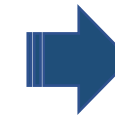
ECA2 (enzima convertidora de la angiotensina 2): El virus se fija a la ECA2 y entra al cuerpo. Hipertensos la tienen aumentada y tiene más puertas para entrar a la célula: Mayor carga viral que otros pacientes.

FACTORES DE RIESGO MAS IMPORTANTES



SITUACION MUNDIAL

39%: Sobrepeso
13%: Obesidad



PERU

53,8%: Sobrepeso
18,3%: Obesidad

CHILE

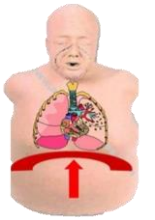
46,8%: Sobrepeso
23,2%: Obesidad

PANAMÁ

36.5%: Sobrepeso
25%: Obesidad

COLOMBIA

36%: Sobrepeso
20%: Obesidad



Alteraciones del sistema inmunológico.

Otras patologías: Diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

Inflamación crónica asintomática: Deterioro progresivo de vasos sanguíneos u órganos como pulmón, riñón y corazón, con coronavirus, la inflamación es mayor.

Respuesta inflamatoria exagerada: sobre todo en los pulmones.

DIAGNOSTICO

El SARS-Cov2 se encuentra principalmente en las vías respiratorias: Pruebas de diagnóstico con frotis de nariz, garganta o faringe para detectar la infección.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- No hay vacuna o tratamiento específicos
- **Estrategia:** Evitar el contagio (medidas de prevención) y tratar los síntomas en caso de desarrollar enfermedad.

MEDIDAS DE PRECAUCION:

- Lavado de manos
- Uso de mascarilla
- Cubrirse la boca al estornudar o toser
- Distanciamiento social
- No saludarse dando la mano o beso



Ralentizar la propagación del virus en la comunidad: Evitar desbordamiento de sistemas de salud.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PERSONAL PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS

- Lava frecuentemente las manos con agua y jabón, si puedes, desinfectálas con alcohol.



- Al toser o estornudar, cúbrete boca y nariz con la parte interna de tu brazo o con un pañuelo desechable.



- Cuando uses pañuelos desechables, elimínalos después de su uso, sin tocar el área sucia.



- Evita tocarte las mucosas de los ojos, la nariz y la boca.



- Procura mantener una distancia social entre personas de 2 metros.



- No saludes de beso o mano.



LAVADO DE MANOS

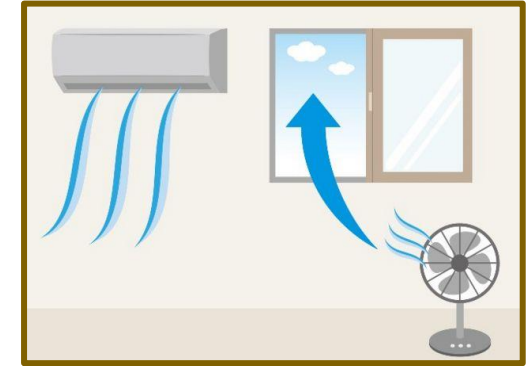
Para ver el
video escanea
el código QR
desde tu celular



LAVADO DE MANOS

OTRAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS

- Ventila los ambientes.
- No utilices el teléfono celular de otra persona ni compartas vasos, cubiertos o platos.
- Acude al servicio médico o llama a la línea de emergencia de tu país si tienes síntomas de enfermedad respiratoria.
- Evita el contacto cercano con personas que evidentemente presenten alguna enfermedad de vías respiratorias.
- No toques las partes de tu ropa que usaste para cubrirte boca y nariz y lávala después de un solo uso.



USO DE MASCARILLA



*10 o más personas en espacios cerrados.
*Transporte público y privado



Desecharlo de forma correcta.



Guardarlo en bolsa limpia y no dejarlo en cualquier superficie.



Lavarlo si es de tela después de cada uso

ERRORES EN EL USO DE MASCARILLA

Para ver el
video escanea
el código QR
desde tu celular





La salud
es de todos

Minsalud

COVID

SUPERVIVENCIA DE LOS CORONAVIRUS EN MEDIO AMBIENTE O SUPERFICIES

FACTORES DE SUPERVIVENCIA Humedad, temperatura y tipo de material

Humedad
47 a 79%

Temperatura
5 a 11°C

Poco viento

Superficie sólida

Temperatura mayor a 30°C:
Disminuye en 50% el tiempo de
duración del virus en acero.

Supervivencia
promedio en
superficies

SUPERVIVENCIA DEL VIRUS EN SUPERFICIES SIN TRATAMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

Sobre acero:

2 días

Sobre vidrio y madera:

4 días

Sobre metal plástico y cerámica:

5 días

Sobre aluminio:

De 2 a 8 horas

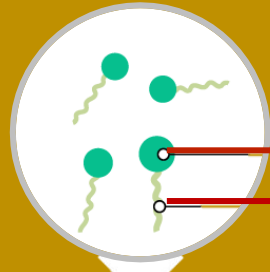
Sobre latex:

Menos de 8 horas

Las superficies lisas como las
mesas o los celulares son
mucho mejores para cobijar
un virus.

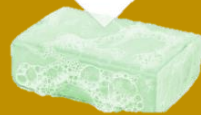
ELIMINACION DEL CORONAVIRUS EN SUPERFICIES (jabón)

ESTRUCTURA DEL JABON

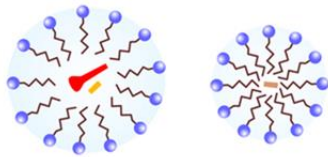


La **cabeza hidrófila** es afín al agua.

La **cola hidrófoba** es afín a los aceites y a la grasa.



JABON

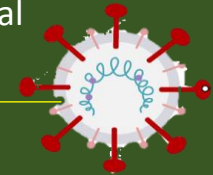


Micelas jabonosas aislando al virus destruido

CAPA LIPIDICA Y PROTEINAS DEL VIRUS

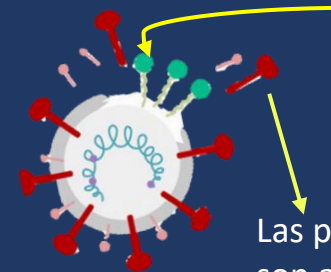
El virus está envuelto en una **capa lipídica** (de grasa) que protege su material genético.

Las **proteínas** le ayudan a infectar las células humanas.



El alcohol y el jabón disuelven la membrana grasa del virus.

ACCION DEL JABON EN LA CAPA LIPIDA



La cola de las moléculas de jabón se conecta a la capa de grasa del virus y la rompe.

Las proteínas y otros fragmentos del virus son arrastrados por el agua.

Se “inactivan eficientemente”, en las superficies en un minuto si se limpian con soluciones que contengan:

- Entre 62% y 71% de alcohol de etanol;
- 0.5% de peróxido de hidrógeno
- 0.1% de hipoclorito de sodio.

No limpiar superficies con gel antibacterial, no es tan potente como otro desinfectante. Obsesionarse con limpiar todo aquello que se encuentre a nuestro paso tampoco es sensato.

Se recomienda mantener lugares comunes desinfectados en el hogar (como mesas, control remoto, baños y manijas de puertas) si alguno de los habitantes está infectado.



El alcohol genera deshidratación de las membranas, lo que favorece también su destrucción”,

El coronavirus es muy sensible al hipoclorito de sodio (20 ml por cada litro de agua), el alcohol y el agua oxigenada, el detergente y el agua con jabón, que además tiene efecto de barrido. En cuanto a la esterilización, se sabe que no soporta más de 30 minutos a 56 grados”.

RECORRIDO EN EL CUERPO DEL VIRUS SARS-COV-2

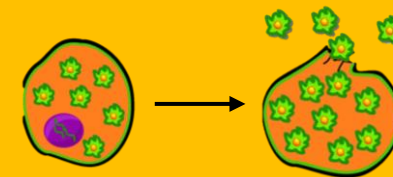
1

Ingresa por boca, nariz, ojos a células de la mucosa, se une con sus proteínas de lanza de la superficie.



2

Da la orden a la célula de producir más virus.



3

Aumenta respuesta inflamatoria: Cuerpo vs Virus: FIEBRE.



4

Empezamos a sentirnos mal y perdemos el apetito.

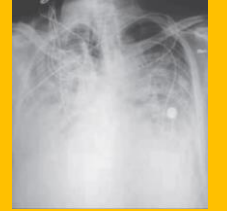


RECORRIDO EN EL CUERPO DEL VIRUS SARS-COV-2

5 El virus se dirige a **conductos bronquiales** (las vías respiratorias que llegan hasta los pulmones) y produce inflamación en sus mucosas". TOS.



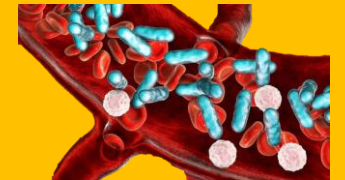
6 El virus llega a los pulmones, donde provoca inflamación (**neumonía**).



7 Coágulos en sangre
Insuficiencia renal.



8 Sepsis y muerte.



DATOS DE INTERES



- **Oficina:** Limpiar cada mañana el escritorio de manera correcta.
- **Lugares Públicos:** En transportes públicos, centros comerciales, restaurantes y demás lugares de uso público, lavar correctamente las manos después de tener el contacto, y evitar tocar el cualquier parte del rostro para impedir la entrada del virus.
- La concentración de virus es importante en la transmisión, por esto, los pacientes con síntomas son los más infecciosos, aunque los asintomáticos también lo transmiten.
- ¿Se contagia el coronavirus a través de la comida? No existe ninguna prueba que demuestre que los alimentos sea una forma a través de la cual se pueda transmitir el coronavirus, por lo que por ahora podemos **comer tranquilos sin miedo a contagiarnos.**

DESINFECCION DE CELULARES, COMPUTADORES Y OTROS DISPOSITIVOS ELECTRONICOS

1. Apagar el dispositivo electrónico.
2. **Utilizar un pañito de microfibra preferiblemente, de esos que se usan para limpiar los espejuelos. En caso de no contar con uno, elegir algún tejido suave que no suelte pelusas. No es recomendable usar servilletas de papel ni papel higiénico porque podrían rayar la pantalla.**
3. Preparar una solución de agua tibia y jabón con la que humedecer levemente el pañito, no demasiado para que no se mojen los puertos u otras entradas.
4. **Pasar la solución por toda la superficie del celular. Frotando la superficie por alrededor de 20 segundos y por todos los pliegues.**
5. Retirar la solución jabonosa perfectamente, con otro paño seco.
6. **Tomar alcohol y rociar en otro paño, frotar por todo el celular y dejar secar al aire.**

¿Qué no debes usar para limpiar el celular o dispositivos electrónicos?

- Ni solución con cloro ni con vinagre, su poder abrasivo es perjudicial para el móvil y otras pantallas.
- **Aun cuando en muchos casos se emplean micas protectoras de la pantalla, de todas formas, no es conveniente emplearlas y tampoco limpiar puertos o sectores donde haya conectores.**
- La solución jabonosa no debe rociarse directamente sobre el teléfono, sino frotarla con el pañito.



RECOMENDACIONES AL SALIR DE CASA

Para ver el
video escanea
el código QR
desde tu celular





RECOMENDACIONES LIMPIEZA DEL COCHE



Para ver el
video escanea
el código QR
desde tu celular

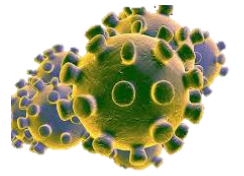
RECOMENDACIONES LIMPIEZA DEL COCHE



RECOMENDACIONES LIMPIEZA DEL COCHE



Para ver el
video escanea
el código QR
desde tu celular



**MUCHAS GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**