cinépolis

Técnica de Lavado de Manos

Inicio

Humedecerse las manos con abundante agua.

Tomar una aplicación de jabón para manos, de forma que sea suficiente para cubrir toda la superficie de las manos.

Frotarse las palmas de las manos entre si.

Frotarse la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.

Frotarse las manos vigorosamente por aproximadamente 20 segundos entre los dedos, las muñecas y hasta el antebrazo.

Enjuagarse perfectamente con chorro de agua abundante hasta retirar el jabón.

Secarse con una toalla de papel o con secador de aire.

Fin